

CJD Küche Nienburg Ausbildung Hauswirtschaft
Verbesserungsmaßnahme Nr. 57 für mehr Nachhaltigkeit

**Zwei bis drei Mal pro Woche gibt es bei uns Stückobst zum
Nachtisch.**

Was erreichen wir damit in Sachen Nachhaltigkeit?

Obst ist ein unverarbeitetes Lebensmittel und hat gerade bei saisonaler und regionaler Herkunft einen geringen CO₂-Fußabdruck. Außerdem empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) mind. zwei Mal Obst pro Woche als Nachtisch am Mittag für eine gesunde Ernährung.

Was ist das Schöne daran?

Obst ist frisch und schmeckt lecker.

Unser Appell:

Greife lieber zu Obst anstatt zum Schokoriegel.

Aus der UN Nachhaltigkeitsagenda 2030 haben wir 17 eigene
Nachhaltigkeitsziele abgeleitet.

**Mit dieser Maßnahme erreichen wir direkt oder indirekt folgende unserer
Ziele**



Mehr Informationen zu unserem Nachhaltigkeitsprojekt und zu unserer Mission unsere Küche mit 60 Schritten nachhaltiger zu gestalten findet ihr auf unserer Homepage unter der Rubrik Nachhaltigkeit.

